

Ik hou van jou, (maar niet) van jouw familie en het lot dat ons toevalt. Loyaliteit, de balans van geven en nemen en de werking van het lot in paarrelaties en ouderschap. **Door Peter en Otteline van Zuilekom Lamet**

In deze workshop gaat het om de relatie tussen twee partners en de daar eventueel bij behorende relatie als ouders.

Rond de onderstaande thema's worden opstellingen gedaan die het mogelijk maken om op een andere manier te kijken naar problemen in een relatie en hun oplossing.

In een paarrelatie zorgt de seksuele aantrekkingskracht voor het doorgeven van het leven. Verstoringen in de paarrelatie en het ouderschap kunnen ontstaan door loyaliteit aan de eigen familie van herkomst, 'vergeten' eerdere partners, het ontstaan van patchworkgezinnen en zware lotsbestemmingen.

Een paarrelatie begint met de woorden: "Ik hou van jou".

Maar in het samengaan van de twee partners komen ook twee families bij elkaar met verschillende normen, waarden en gedrag. Er kan dan een strijd ontstaan over wie de "juiste" zienswijze heeft. Als je kunt zeggen: "Ik hou van jou en ook van jouw familie" dan is er wederzijds respect. Je 'neemt' je partner zoals hij of zij is, inclusief zijn of haar familie.

In samengestelde - patchwork - gezinnen wordt het herkennen van de ordening in tijd en ruimte extra ingewikkeld: wie hebben voorrang: eigen kinderen, stiefkinderen, de ex-partner, de nieuwe partner?

In langdurige paarrelaties moeten de partners ook het lot van zichzelf en van de ander onder ogen zien. Dan zie je de werking van de ziel en kun je naar de ander kijken zoals die werkelijk is. Dan kun je vanuit je hart zeggen: **"Ik hou van jou en van datgene wat het lot jou en ons brengt"**

Peter van Zuilekom en Otteline Lamet zijn sinds 1979 een paar en hebben een langdurige gezamenlijke werkervaring als opleider, trainer, supervisor en (partnerrelatie)therapeut. Ze werken sinds 1993 met familieopstellingen.