



BIJEENKOMST SYSTEMISCHE OPSTELLINGEN VOORJAAR/ZOMER 2011

- 15 FEBRUARI, 3 MAART, 5 APRIL, 12 MEI, 7 JUNI
- VOOR VRAGEN OVER OPVOEDING, OUDER/KIND, WERK, PRIVÉ, GEZONDHEID, CONFLICT, RELATIES

Systemisch werken (ontwikkeld door Bert Hellinger) gaat ervan uit dat mensen in systemen met elkaar verbonden zijn en dat elke actie een reactie teweeg brengt in het systeem. Deze bijeenkomsten zijn geschikt om kennis te maken met systemisch werken, eigen innerlijke vragen op te stellen over werk, familie, een organisatie, relaties, gezondheid, et cetera of als representant deel te nemen. Voorbeelden:

- **Werk/organisatie:** waar sta ik ten opzichte van mijn werk, gevolgen van fusie, evenwicht werk/privé, wat maakt dat ons team niet goed werkt, wie heeft er daadwerkelijk de leiding, relatie met een klant, moeilijke situaties die zich herhalen, samenwerking, keuzes in je loopbaan, opvolging, conflicten, dilemma's, weinig resultaat bereiken, emotionele verhouding tussen medewerkers, consultatie-of intervisievragen;
- **Familie of relaties:** zoeken naar je eigen plek en ruimte, aangaan en behouden van relaties, verhoudingen in (samengestelde) gezinnen, wens in relatie met familie- of gezinsleden, groot verantwoordelijkheidsgevoel, conflicten in het gezin, bezorgdheid, dilemma's, terugkerende gevoelens van angst of verdriet die je niet begrijpt, moeite met loslaten; opvoeding & vragen over kinderen (zie **SPECIAL** bijeenkomsten op dinsdagochtenden in Culemborg)
- **Gezondheid:** zich herhalende klachten, rol van (chronische) ziekte in het leven, ziekten die in de familie voorkomen, oververmoeidheid, problemen met voeding, verslaving, psychische ziektebeelden.

Werkwijze:

De inbrenger van een vraag licht deze toe en de begeleider stelt enkele vragen. Vervolgens wordt, het betreffende systeem (organisatie/familie) opgesteld. De inbrenger kiest uit de aanwezigen een aantal representanten voor de elementen in het systeem en brengt deze naar hun plek in het verbeelde systeem. De begeleider vraagt hen naar hun waarnemingen op die plek. Vervolgens ondersteunt de begeleider de mensen in het systeem bij een aantal bewegingen of bij het uitspreken van bepaalde zaken.

Een opstelling maakt iets belangrijks zichtbaar en er komt evenwicht en opluchting. Vanwege de tijd kan het soms zo zijn dat niet iedereen zijn of haar eigen vraag kan opstellen. Als representant of getuige bij andere opstellingen ben je ook betrokken en daardoor ervaren alle deelnemers iets bijzonders.

Vorbereiding:

Voor de bijeenkomst kun je nagaan of je een vraag wilt aankijken. Voor het opstellen van een vraag is over het algemeen geen voorbereiding nodig en het gaat altijd om de feiten. Bij een vraag over het familiesysteem zijn bijvoorbeeld relevante feiten: het aantal broers en zussen, scheiding, overlijden van gezinsleden, miskraam of abortus, buitengesloten familieleden, adoptie, (ernstige) ziekte op jonge leeftijd, kinderen bij andere partners, et cetera. Voor de organisatievragen gelden ook de feiten: welke functies, hoe lang bestaat het bedrijf, etc. Bij het opstellen van een vraag worden de relevante feiten vanzelf duidelijk. Je kunt ook komen met je partner, een vriend(in), familielid of collega.



AANMELDING & INFORMATIE:

Bureau *hijink & zo*
Annemieke Hijink
030-2819855 / 06 21 526 608
info@hijinkenzo.nl / www.hijinkenzo.nl

VOORJAAR/ZOMER 2011:

ALGEMENE COMBINATIEBIJeenKOMST OPSTELLINGEN

DONDERDAG 3 MAART, DONDERDAG 12 MEI 2011

DUUR: 10.00-14.00 UUR

AANTAL DEELNEMERS : MAXIMAAL 8

LOCATIE: BEDRIJVENCENTRUM VONDELPARC, VONDELLAAN, UTRECHT

BIJeenKOMSTEN *SPECIAL* OVER OUDER/KIND, I.S.M. KITA BRONDA:

DINSDAG 15 FEBRUARI, DINSDAG 5 APRIL EN DINSDAG 7 JUNI

DUUR: 9.30 TOT 12.30 UUR

LOCATIE: EDUCARE, HENDRIK MARSMANWEG 16, CULEMBORG

KOSTEN:

€ 125,--VOOR DEELNEMERS MET EIGEN VRAAG

€ 40,- VOOR REPRESENTANT/DEELNEMER

PRIJZEN ZIJN INCLUSIEF KOFFIE, KOEK, THEE, BROODJE EN EXCLUSIEF 19% BTW.

*BIJ AANMELDING VOOR DE BIJeenKOMST ONTVANG JE MEER INFORMATIE.

MISSCHIEN OOK INTERESSANT?

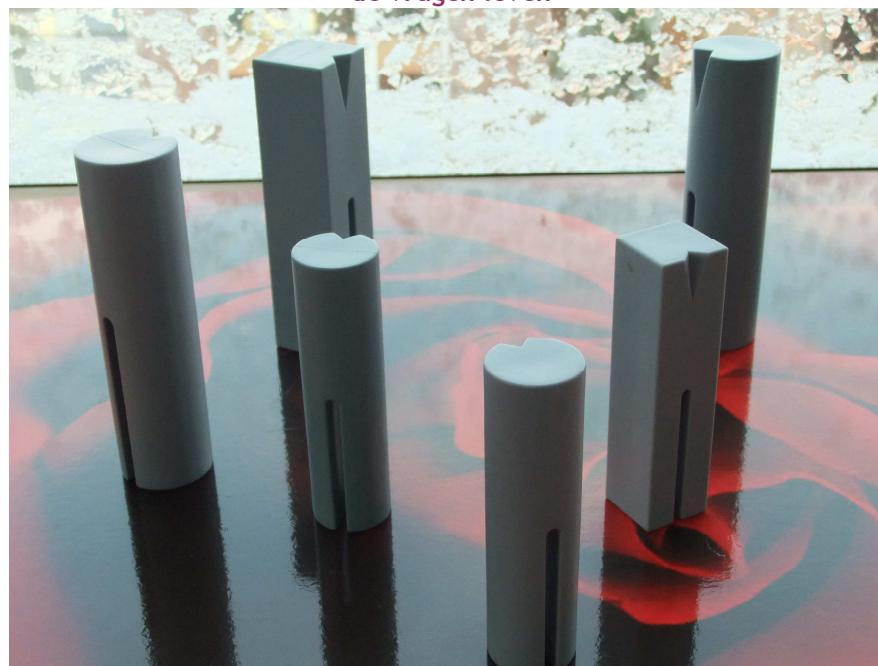
- TRAINING 'SYSTEMISCH WERKEN VOOR MEDIATORS' (6 PE-PUNTEN)
- TRAINING 'SYSTEMISCH WERKEN VOOR PROFESSIONALS'
- TWEEDAAGSE TRAINING 'DYNAMIEK VAN HET CONFLICT' (12 PE-PUNTEN)
- KENNISMAKING/DEMONSTRATIE ORGANISATIEOPSTELLINGEN
- SYSTEMISCH WERKEN MET PAARDEN

NEEM CONTACT OP VOOR MEER INFORMATIE OF KIJK OP

WWW.HIJINKENZO.NL/ACTIVITEITEN VOOR ACTUELE INFO & DATA

15 februari, 3 maart, 5 april, 12 mei en 7 juni 2011
VRAGEN OPSTELLEN OVER FAMILIE, ORGANISATIE, LOOPBAAN,
KINDEREN, CONFLICTEN, RELATIES, GEZONDHEID, OPVOEDING

de vragen leven



BIJeenKOMSTEN SYSTEMISCHE OPSTELLINGEN VOORJAAR/ZOMER 2011
UTRECHT & CULEMBORG
www.hijinkenzo.nl