

Inzicht in conflictdynamiek m.b.v. paarden

Leren van de kuddewijsheid

Eendaagse training met paarden om conflictdynamieken te onderscheiden, hardnekkige patronen te doorzien en gepast te interveniëren.

Gericht op:

- Versterken van de waarnemingsvermogen en het waardenvrij kijken
- Vergroten van de interventie-opties
- Beeldverruiming: wat er mogelijk nog van belang is
- Herkennen van subtiele signalen en timing tijdens het mediationproces
- Herkennen van patronen en de mogelijkheid dit te doorbreken.

Doelgroep:

- Mediators
- Procesbegeleiders
- Conflictbegeleiders

Deelnemers zijn bereid om op een andere manier over zichzelf te leren, hun patronen te herkennen en hun begeleidingsvaardigheden te versterken.

Inhoud van de training:

In de paardenkudde is de onderlinge verbinding tussen kuddeleden van levensbelang. Paarden zijn vluchtdieren en geven elkaar continue subtiele signalen als het gaat over leiding, voeding, bedreiging, richting, samenwerking, ordening en balans.

Ook in menselijke systemen vindt zo'n uitwisseling van informatie op de onderstroom plaats. Door hiervoor (nog meer) een antenne te ontwikkelen kun je als begeleider congruente, passende en getimede interventies tijdens het mediation- en begeleidingsproces doen, in verbinding met hele mediationsysteem. Je creëert meer ruimte, voorbij aan stagnatie of fixatie.

Paarden zijn van nature waardenvrij; zij hebben geen oordeel en verhouden zich tot wat zich voordoet. Je zou kunnen zeggen dat zij een natuurlijke (ver)antwoordelijkheid hebben: de mogelijkheid om op adequate wijze te antwoorden op een situatie.

In de training oefen je met waarnemen van signalen, deze te erkennen en daarop vanuit eigen je plek en met congruentie te reageren. Door een eigen casus te onderzoeken krijg je meer inzicht in je eigen patronen en bijbehorende kwaliteiten en valkuilen als conflictbegeleider.

We staan stil bij onderliggende dynamieken in een conflict die niet met de inhoud te maken hebben, maar samenhangen met de systeemwetten van de kudde: de loyaliteiten, de balans in geven en nemen, orderingsissues, duidelijkheid over de koers en de heldere wens van elke kudde om compleet te zijn. Dat betekent verder kijken dan een individuele visie op een conflict.

Duur van de training:

Deze training is een intensieve eendaagse training waarin actieve participatie plaatsvindt door de deelnemers. We werken met een kleine groep waardoor er op intervisie-achtige wijze uitwisseling plaats kan vinden. Iedereen krijgt een eigen ervaring in het onderzoek m.b.v. het paard aan de hand van een eigen casus.

Vorbereiding:

De deelnemer formuleert voorafgaand een leervraag vanuit de eigen praktijkervaring en neemt dat mee naar de training. Daarnaast brengt hij/zij een casus in uit de eigen werkpraktijk; een hardnekkige mediation, een dilemma in zichzelf, een competentie die hij/zij als begeleider nog miste, een gevoel dat is blijven hangen bij een mediation, een lastige ervaring met een opdrachtgever. De eigen praktijk als mediator staat centraal als leeromgeving.

Aantal deelnemers:

I.v.m. het intensieve karakter maximaal 6 personen.

Programma:

1. Inleiding

Theorie over kuddewetten en systeemwetten:

- Systemisch werken
- Herkennen van dynamieken
- Inzicht in herkennen van symptomen en patronen
- Aandacht voor leervragen

- Toelichting over wat het paard tot leermeester maakt.
- Instructie voor het werken met de paarden.

2. Praktijkervaring in de paardenbak

Deelnemers werken elk met hun eigen leervraag met behulp van het paard en krijgen hierin supervisie van de trainer. De deelnemersgroep is elkaars getuige van het leerproces.

Er is tussentijds ruimte voor uitwisseling en vragen.

Tijdens het werken met het paard komt o.a. aan de orde:

- verscherpen van waarnemingsvermogen
- ervaren van systemische interventies
- (h)erkennen van patronen
- oog hebben voor herstel van contact en oplossend vermogen
- in gang zetten van de beweging.

3. Nabespreking

- bespreken van de ervaringen en inzichten van de praktijkoefening
- vertaalslag naar de leervragen en het eigen begeleidingswerk.

PE-punten:

De dagtraining is PE-geaccrediteerd voor 6 PE punten bij MfN.

Materiaal:

Bij de training ontvang je een syllabus met trainingsmateriaal.

Praktische informatie:

- De training is inclusief koffie/thee/lunch en trainingsmateriaal.
- De trainingslocatie is mede afhankelijk van het seizoen, i.v.m. een beschikbare binnenbak. Regio: midden/zuidoosten van het land.
- Deelnemers volgen de instructies van de trainer op.

Kledingadvies:

- Kleding die tegen een stootje kan
- Stevige, waterdichte schoenen of laarzen (geen gym schoenen of gewone schoenen)
- Houd rekening met de weersomstandigheden

Mogelijkheden na afloop van de training:

Intervisie/supervisie

Onder begeleiding van de trainer kunnen intervisie- en supervisiebijeenkomsten worden georganiseerd.

Coaching

Ook persoonlijke coaching na afloop van de training is mogelijk. Neem hiervoor rechtstreeks contact op met de trainer

Trainer:

Annemieke Hijink is een ervaren mediator (sinds 2001) en systemisch trainer, begeleider en paardencoach. Zij heeft deze training ontwikkeld en geeft met enthousiasme de kennis en inzichten door.



Reacties eerdere deelnemers:

'Al met al een aanrader en opnieuw wordt bij mij de gedachte versterkt dat systemisch werken een mooie aanvulling kan zijn bij het uitoefenen van je vak als mediator. Het samenspel tussen paard en Annemieke is opzienbarend en helpt om aan de deelnemers een heel goed inzicht te geven in wat er nu eigenlijk speelt.' *Joyce Korver, advocaat-mediator Betuwe Bemiddeling.*

'Door de primaire reactie van het paard en de feedback van de begeleider, krijg je informatie boven tafel die je ergens wel weet maar waarvan je je nu volledig bewust wordt, zodat je ernaar gaat handelen.' *Rob van Coolwijk, familierechtadvocaat & scheidingsmediator, oud-voorzitter vFAS.*

'Was een goede training; voldeed volledig aan de (hoge) verwachtingen.' *Lilian van der Schaaf, advocaat-mediator Lilys Law.*