



introductie van het artikel tbv de workshop

Overlevingspatronen en het werken met systemische paardencoaching.



Annemieke Hijink / hijink & zo

De inzichten van het systemisch werken met innerlijke delen leveren een waardevolle bijdrage aan het werken met paarden. Vanaf 2015 heeft Annemieke Hijink zich gespecialiseerd in het werken vanuit het gedachtegoed van Franz Ruppert en de vertaling ervan door Margriet Wentink (Interakt) in opleidingen voor opstellers, therapeuten en begeleiders. Annemieke Hijink volgde de driedelige opleidingen Breek de Stilte met daarin 'Opstellingen op basis van meergenerationele psychotraumatologie' als werkwijze.

De uitgangspunten over trauma en heftige gebeurtenissen in de geschiedenis van een persoon of zijn/haar familiesysteem bieden onderbouwde handvatten voor gerichte begeleiding en interventies op deze onderwerpen. Hijink & zo past dit toe in de systemische paardencoaching, met heldere inzichten en positieve effecten voor de deelnemer tot gevolg.

Mensen kiezen voor een overlevingsstrategie bij een ingrijpende situatie die anders niet uit te houden is. Als zo'n strategie langere tijd volgehouden moet worden, simpelweg omdat er geen hulp, ruimte voor verwerking, rouwmogelijkheid of ondersteuning mogelijk of voelbaar is, wordt die strategie een patroon.

1. Controleren
2. Compenseren
3. Rationaliseren
4. Vermijden
5. Ontkennen
6. Illusies creëren
7. Identificeren.

Deze strategieën en patronen komen we tegen op individueel en op collectief niveau, als familie, groep, organisatie, land, etc.



Begeleiding.

In een 'opstelling met het verlangen' werken we vanuit de zin van het verlangen van de cliënt. Dit doe ik in een intakegesprek met het deelnemer voorafgaand aan de paardencoaching, op dezelfde wijze als bij de andere sessies die ik begeleid.

De rol van de begeleider is meer bescheiden en minder gericht op eigen interventies. Dit gaat voor mij goed samen in mijn werk als systemische paardencoach, omdat het hier in wezen gaat om de uitwisseling tussen deelnemer en paard.

Werken in de paardenbak.

Bij het verdelen van de paardenbak in vakken: 'traumadelen, overlevingsdelen en gezonde delen', heb ik waargenomen dat een deelnemer specifieke informatie uitsprekt of non-verbaal gedrag laat zien en het paard in de diverse vakken (dus) ander gedrag toont en hierop resonanceert.

De vraag, het verlangen en de onderliggende behoefte van de deelnemer bepaalt en geeft als het ware de toestemming waar de 'interactieve' opstelling start: in het traumadeel, het overlevingsdeel of het gezonde deel. Vaak kristalliseert dit zich in de loop van de begeleiding uit en is het mogelijk om dit te checken met de deelnemer. Zou het kunnen zijn dat we hiernaar kijken?

Door de bak te verdelen in de 3 vakken kan meer duidelijkheid ontstaan voor de cliënt 'waar zit ik nu?' En; 'zo voelt het dus vanuit dit perspectief'. Wat zich toont in de innerlijke dialoog tussen de –gescheiden- delen in de deelnemer zelf (of in een team of organisatie) en het paard dat hierin aangeeft wat op dat moment mogelijk of nodig is, zoals ook in het 'gewone' systemische werk.

(.....)

Het hele artikel ontvang je bij aanmelding voor de driedaagse cursus 'Werken met innerlijke delen bij paardencoaching'. Hierin gaan we in op deze manier van werken; door het zelf te ervaren en ermee te oefenen en te werken in casuïstiek.

Volgende datum: in afstemming met geïnteresseerden wordt een groepje samengesteld. Stuur hiervoor een bericht naar info@hijinkenzo.nl

Voor begeleiders/behandelaars/therapeuten die dit als mogelijke aanvulling zien voor cliënten is er een [kennismakingsworkshop](#) met deze werkwijze.

Dank aan de cliënten, de paarden en het wetende veld voor de begeleidingservaringen.

Dank aan Franz Ruppert en Margriet Wentink voor hun inspiratie en leerschool.

Dank aan het Leven voor mijn eigen ervaringen.



Annemieke Hijink werkt sinds 2001 als begeleider, mediator en trainer voor individu en groep. Zij specialiseerde zich in systemische begeleiding vanaf 2004 en biedt hierin begeleiding, leergroepen en



trainingen. In 2010 voegde ze paardencoaching toe aan de ervaring en het aanbod van *hijink & zo*.
Kijk hier voor meer artikelen: www.hijinkenzo.nl/publicaties