

Integreren van delen met behulp van paardencoaching.

Als systemische (paarden)coach werk ik in de begeleiding onder andere met traumadelen, overlevingsdelen en gezonde delen en doe samen met de cliënt onderzoek om deze delen te herkennen en erkennen. Een toegepaste manier van werken, waarbij de inzichten vanuit het systemische veld en de innerlijke resonantie (welke delen zijn er in iemand aan het werk?), gecombineerd met het lichamelijke weten (welke kennis is er fysiek aanwezig over fight, flight, freeze of faint?) handvatten geven. Zo kan ik bij paardencoaching het paard volgen in diens begeleiding en de signalen die er zichtbaar zijn. Op die manier werken we samen in de begeleiding; met behulp van het kuddesysteem, voor het cliëntsysteem. In de begeleiding is er aandacht voor systeemdynamiek in alle verschijningsvormen.

Als de begeleider een plek inneemt als getuige, biedt dat erkenning aan de cliënt over wat er is gebeurd. Om innerlijk ja te zeggen. Opdat de optionele beweging naar de toekomst kan worden gemaakt en niet langer de diep-loyale herhaling van het verleden de enige mogelijkheid lijkt.

Deze begeleidingsvorm biedt ruimte voor groei na traumatiserende gebeurtenissen of bij hechtings-/bindings-/verlies- & systeemtrauma. Kenmerkend is de begeleiding vanuit het hier en nu door de paarden met hun signalen.

Een krachtige dimensie waardoor ook de 'innerlijke kudde' van een individu, duo of een team terug kan komen bij de rust in ordening, binding en balans, op weg naar de volgende bestemming.

Verder, met de moed der hoop.



Annemieke Hijink (hijink & zo, sinds 2001) is opgeleid als mediator, systemisch opsteller en begeleider, systemische paardencoach, begeleider van OMPT & innerlijke resonantie-opstellingen. Geeft les aan professionals in systemisch begeleiden. Specialisatie daarbij is, naast paardencoaching, het werken met tafelopstellingen. Ontwikkelde een integrale vorm van werken met trauma-issues met behulp van paardencoaching.
www.hijinkenzo.nl